



7月献立表



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
星		ぶりの味醂 醤油焼き	ハンバーグ	豚肉の もやしあん	鰯の西京焼き
	6	7	8	9	10
星	中華丼	さんまの 蒲焼風	厚揚げの ピリ辛炒め	トンカツ	鮭の レモン焼き
	13	14	15	16	17
星	鰯の生姜煮	ぶっかけうどん 鶏飯	ジンギスカン風	さんまの 塩焼き	肉団子の 酢豚風
	20	21	22	23	24
星	豚肉の チリソース	鮭のチャン チャン焼き	唐揚げ	白身フライ	アスパラと 牛肉の炒め物
	27	28	29	30	31
星	冷し中華 枝豆じゃこご飯	牛肉の 卸し煮	オムレツ	あじの 梅醤油焼き	筑前煮

※献立は、仕入れの都合により、内容が変更する場合もありますが、ご了承ください。
※国産米を使用しています。

