



7 月 献 立 表



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼			ぶりの味醂 醤油焼き	ハンバーグ	豚肉の もやしあん	鰯の西京焼き
	6	7	8	9	10	11
昼	中華丼	さんまの 蒲焼風	厚揚げの ピリ辛炒め	トンカツ	鮭の レモン焼き	鶏の卵とじ
	13	14	15	16	17	18
昼	鰯の生姜煮	ぶっかけうどん 鶏飯	ジンギスカン風	さんまの 塩焼き	肉団子の 酢豚風	チーズ ハンバーグ
	20	21	22	23	24	25
昼	豚肉の チリソース	鮭のチャン チャン焼き	唐揚げ	白身フライ	アスパラと 牛肉の炒め物	カレイ唐揚
	27	28	29	30	31	
昼	冷し中華 枝豆じゃこご飯	牛肉の 卸し煮	オムレツ	あじの 梅醤油焼き	筑前煮	

※献立は、仕入れの都合により、内容が変更する場合がありますが、ご了承ください。
※国産米を使用しています。

