



10 月 献 立 表



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----------------|--------------|---------------|-------------|-------------------|-----------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 昼 | | | | 豚肉の 生姜焼き | 赤魚の 竜田焼き | ハンバーグ |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 昼 | あじの 梅醤油焼き | すき焼き風煮 | たらの五目 野菜蒸し | メンチカツ | きつねうどん 栗きのこご飯 | 回鍋肉 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 昼 | 鮭のちゃん ちゃん焼き | 親子丼 | 肉団子の トマト煮 | トンカツ | 赤魚の 唐揚げ | 豚肉の トマトクリーム煮 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 昼 | 筑前煮 | ぶりの 照り焼き | ジンギスカン風 | アジフライ | ごま衣唐揚 | オムレツ |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 昼 | 鱈の 西京焼き | 豚肉の チリソース | 赤魚の 土佐煮 | 牛肉の 中華炒め | ちくわ天うどん さつま芋ご飯 | 厚揚げの ピリ辛炒め |

※献立は、仕入れの都合により、内容が変更する場合がありますが、ご了承ください。
 ※国産米を使用しています。