



10月献立表



	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼				豚肉の 生姜焼き	赤魚の 竜田焼き	ハンバーグ
	5	6	7	8	9	10
昼	あじの 梅醤油焼き	すき焼き風煮	たらの五目 野菜蒸し	メンチカツ	きつねうどん 栗きのこご飯	回鍋肉
	12	13	14	15	16	17
昼	鮭のちゃん ちゃん焼き	親子丼	肉団子の トマト煮	トンカツ	赤魚の 唐揚げ	豚肉の トマトクリーム煮
	19	20	21	22	23	24
昼	筑前煮	ぶりの 照り焼き	ジンギスカン風	アジフライ	ごま衣唐揚	オムレツ
	26	27	28	29	30	31
昼	鱈の 西京焼き	豚肉の チリソース	赤魚の 土佐煮	牛肉の 中華炒め	ちくわ天うどん さつま芋ご飯	厚揚げの ピリ辛炒め

※献立は、仕入れの都合により、内容が変更する場合がありますが、ご了承ください。
※国産米を使用しています。