



1 月 献 立 表



	月	火	水	木	金	土
					1	2
昼					休み	休み
	4	5	6	7	8	9
昼	ぶりの 照り焼き	塩たれ豚	たらの五目 野菜蒸し	三色丼	鮭の野菜 あんかけ	肉団子の トマト煮
	11	12	13	14	15	16
昼	豚肉の チリソース	きつねうどん 甘辛混ぜご飯	トンカツ	さばのレモン 漬け焼き	豚肉の生姜焼き	鮭のチャン チャン焼き
	18	19	20	21	22	23
昼	鯖の煮つけ	ちくわ天うどん あさり生姜ご飯	チーズ ハンバーグ	あじの 和風グリル	牛肉の 卸し煮	ぶりの味醂 醤油焼き
	25	26	27	28	29	30
昼	チンジャオロース	鮭の レモン焼き	ごま衣唐揚	鯖の 南蛮漬け	オムレツ	アジフライ

※献立は、仕入れの都合により、内容が変更する場合がありますが、ご了承ください。
※国産米を使用しています。