



# 1 月 献 立 表



|   | 月            | 火                  | 水             | 木              | 金            | 土              |
|---|--------------|--------------------|---------------|----------------|--------------|----------------|
|   |              |                    |               |                | 1            | 2              |
| 昼 |              |                    |               |                | 休み           | 休み             |
|   | 4            | 5                  | 6             | 7              | 8            | 9              |
| 昼 | ぶりの<br>照り焼き  | 塩たれ豚               | たらの五目<br>野菜蒸し | 三色丼            | 鮭の野菜<br>あんかけ | 肉団子の<br>トマト煮   |
|   | 11           | 12                 | 13            | 14             | 15           | 16             |
| 昼 | 豚肉の<br>チリソース | きつねうどん<br>甘辛混ぜご飯   | トンカツ          | さばのレモン<br>漬け焼き | 豚肉の生姜焼き      | 鮭のチャン<br>チャン焼き |
|   | 18           | 19                 | 20            | 21             | 22           | 23             |
| 昼 | 鯖の煮つけ        | ちくわ天うどん<br>あさり生姜ご飯 | チーズ<br>ハンバーグ  | あじの<br>和風グリル   | 牛肉の<br>卸し煮   | ぶりの味醂<br>醤油焼き  |
|   | 25           | 26                 | 27            | 28             | 29           | 30             |
| 昼 | チンジャオロース     | 鮭の<br>レモン焼き        | ごま衣唐揚         | 鯖の<br>南蛮漬け     | オムレツ         | アジフライ          |

※献立は、仕入れの都合により、内容が変更する場合がありますが、ご了承ください。  
 ※国産米を使用しています。