



7月献立表



	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼				さばの塩焼き	中華丼	鮭の野菜 あんかけ
	5	6	7	8	9	10
昼	あじの 漬け焼き	牛肉と玉ねぎの 煮物	赤魚の ネギソース	鶏肉の卵とじ	白身フライ	オムレツ
	12	13	14	15	16	17
昼	梅とろろうどん ひじきご飯	塩たれ豚	あじの 和風グリル	ごま衣唐揚	鮭のチャン チャン焼き	メンチカツ
	19	20	21	22	23	24
昼	チンジャオロース	鯖の 西京焼き	豚肉のさっぱり お酢焼き	あじの 梅醤油焼き	豚肉の 生姜焼き	ハンバーグ
	26	27	28	29	30	31
昼	冷やし中華 鮭わかめご飯	豚肉の もやしあん	肉団子の 酢豚風	ぶりの 照り焼き	唐揚げ	あじフライ

※献立は、仕入れの都合により、内容が変更する場合がありますが、ご了承ください。
※国産米を使用しています。