



12月献立表



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼			牛肉の柚子 胡椒炒め	ぶりの 漬け焼き	豚肉の味噌 生姜焼き	鱈の生姜煮
	6	7	8	9	10	11
昼	わかめうどん 鶏飯	赤魚の揚げ浸し	肉豆腐	さばの レモン焼き	三色丼	あじの 甘酢あん
	13	14	15	16	17	18
昼	鱈の梅ダレ	チンジャオロース	たらのチリソース	豚肉の 野菜炒め	鮭の 味噌焼き	豚肉のナムル
	20	21	22	23	24	25
昼	カレーの ヤムニョン風	牛肉の カレー炒め	鱈のネギ 味噌焼き	きつねそば 甘辛混ぜご飯	唐揚げ	さんまの塩焼き
	27	28	29	30	31	
昼	白身フライ	牛肉と牛蒡 の煮物	鮭のマヨ 味噌焼き	休み	休み	

※献立は、仕入れの都合により、内容が変更する場合がありますが、ご了承ください。
 ※国産米を使用しています。