



10 月 献 立 表



	月	火	水	木	金	土
屋						1 豚肉の 野菜炒め
	3	4	5	6	7	8
屋	牛肉の 醤油炒め	赤魚の竜田焼き	肉団子の トマト煮	さばの 塩焼き	親子丼	鯖の 南蛮漬け
	10	11	12	13	14	15
屋	鮭の レモン焼き	ちくわ天うどん 鶏飯	塩たれ豚	あじフライ	焼き肉風	メンチカツ
	17	18	19	20	21	22
屋	豚肉の チリソース	あじの天ぷら	煮込み ハンバーグ	カレー	オムレツ	豚肉の 生姜焼き
	24	25	26	27	28	29
屋	鯖の 西京焼き	牛肉と玉ねぎ の煮物	たら のチリソース	肉団子の 酢豚風	あじのマリネ	鶏の 照り焼き
	31					
屋	わかめうどん あさりご飯	<p>※献立は、仕入れの都合により、内容が変更する場合があります、ご了承ください。 ※国産米を使用しています。</p>				

