



# 3 月 献 立 表



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
星			白身魚の チリソース	肉団子の 酢豚風	あじのマリネ	鶏肉の 照り焼き
	6	7	8	9	10	11
星	牛肉の 甘辛炒め	ごま衣唐揚げ	鯖の塩焼き	豚肉の カレー炒め	あじの 甘酢あん	コロッケ
	13	14	15	16	17	18
星	ぶり唐揚	プルコギ	鯖の梅醤油焼き	唐揚げ	さばの レモン焼き	牛肉と牛蒡 の煮物
	20	21	22	23	24	25
星	チンジャオロース	ハンバーグ	鶏肉の 塩レモン炒め	ぶりの味噌 醤油焼き	オムレツ	あじフライ
	27	28	29	30	31	
星	鯖のねぎ 味噌焼き	トンカツ	鯖のチャン チャン焼き	ごま衣唐揚げ	あじの 和風グリル	



※献立は、仕入れの都合により、内容が変更する場合がありますが、ご了承ください。  
 ※国産米を使用しています。